**NỘI DUNG DẠY HỌC**

**Bài 1. Mã bài: LEC01**

**Tên bài giảng:** Sinh lý vận động

1. ***Mục tiêu học tập***

Nắm bắt được bài Sinh lý vận động

1. ***Nội dung cốt lõi***

Sinh lý vận động

**Bài 2. Mã bài: LEC02**

**Tên bài giảng:** Chấn thương thể thao

1. ***Mục tiêu học tập***

Nắm bắt được bài Chấn thương thể thao

1. ***Nội dung cốt lõi***

Chấn thương thể thao

**Bài 3. Mã bài: LEC03**

**Tên bài giảng:** Dinh dưỡng thể thao

1. ***Mục tiêu học tập***

Nắm bắt được bài Dinh dưỡng thể thao

1. ***Nội dung cốt lõi***

Dinh dưỡng thể thao

**Bài 4. Mã bài: LEC04**

**Tên bài giảng:** Kiểm tra Y học thể thao và TD chữa bệnh

1. ***Mục tiêu học tập***

Nắm bắt được bài Kiểm tra Y học thể thao và TD chữa bệnh

1. ***Nội dung cốt lõi***

Kiểm tra Y học thể thao và TD chữa bệnh